

Проективные рисуночные методики.

Методика «Человек, который срывает яблоко»

Методика направлена на определение способа действий при решении проблем или достижения поставленной цели.

Инструкция: «Нарисуйте человека, который срывает яблоко с дерева».

Материалы: бумага формата А4, набор фломастеров или карандашей 12 цветов, включая серый и черный.

Яблоко – символ проблем и задач (количество). Просчитайте количество яблок на дереве... Это количество неразрешенных проблем в вашей жизни. Чем крупнее яблоки, тем глобальнее проблемы в жизни.

Зеленое яблоко – незрелая проблема.

Красные, желтые яблоки – то, что уже можно решать, делать (зрелая проблема), если срывает красное яблоко – проблемы решаются вовремя.

Высота яблони – чем ниже, тем острее проблема.

В руках яблоко – решает проблему в настоящее время.

Яблоки на земле – проблемы, которые отлетели сами собой. Вопрос: «Сами упали или специально трясли?». Если яблоки гниют на земле, то уделяется недостаточное внимание тому что происходит в жизни.

Червивые, черные, сморщенные яблоки, человек поднимает яблоки с земли – негативное состояние.

В корзине яблоки – решаю проблемы одну за другой, способен к анализу проблем.

Лестница (залез человек на лестницу) – накручивание проблем, требуется помощь в разрешении проблем.

Динамика (человек поднял руку...) – активная жизненная позиция в решении проблем.

Почва (не важно как и чем нарисована) – прочность социальных позиций.

Дерево в воздухе – ситуация альтернативы, жизненного выбора.

Корни дерева – хорошо прорисованы – человек готов принимать жизненные сценарии родителей.

Человек нарисован анфас – ориентация на социальные нормы, при принятии решений, нарисован боком – ориентируется на социум и собственный опыт, нарисован спиной – ориентируется на интуицию.