

# Дистанционное обучение

Мы делаем это!



# Узнайте, что нужно для дистанционного обучения школьнику

- Дистанционное обучение - это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения.



## Что обязательно вам понадобится?

- Хорошее подключение к интернету.
- Работаящая веб-камера и микрофон для видеосвязи
- Удобное кресло и продуманное рабочее место.

# Проверьте связь и изучите программы для домашнего обучения

- Сначала вы должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, вы могли быстро помочь ребенку восстановить связь.
- Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет школа. В основном обучение делится на две части: живое общение с учителем через видеосвязь ([Zoom](#)) и оттачивание навыков на специальных образовательных платформах.
- Каждая школа сама выбирает платформу из тех, которые проверены Министерством образования и науки РФ — [Учи.ру](#), [Лекта](#), [ЯКласс](#) и [Яндекс.Учебник](#), [Российская Электронная школа](#), [Образовариум](#).

## Подберите одежду для занятий

Объясните ребенку, что в пижаме или домашних спортивных штанах ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе со школьниками выберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую футболку с забавным принтом.



## Обязательно сохраните школьный режим



## Сделайте расписание занятий

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентироваться, с каким учителем и в какое время выходить на связь.

# МОИ УСПЕХИ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА
ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА

## Посоветуйте ребенку записывать свои успехи

Если повесили пробковую доску возле рабочего стола школьника, нужно ему посоветовать записывать на ней свои успехи. Например, ребенок без ошибок решил примеры по математике, успешно сдал тест по английскому языку и выучил стихотворение Пушкина.

Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.

## Сделайте красочный календарь

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу.

**Составьте вместе с ребенком чек-лист поощрений, которые он будет получать за хорошую учебу**

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Психологи считают, что принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо учился и не тревожил его лишним раз. Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что учеба — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для школьника.

Составьте вместе с ребенком чек-лист поощрений

# ХОРОШАЯ УЧЕБА = ВЕСЕЛЫЙ ОТДЫХ

- Поход на 2 дня с палаткой
- Семейная вечеринка с пиццей
- Билет в кино
- 2 часа мультфимов
- Устроим увлекательный квест
- Летний лагерь
- Мини-поход к водопадам
- Музей космонавтики
- Крутой курс по скетчингу



# ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА НЕ ЗАБУДЬ

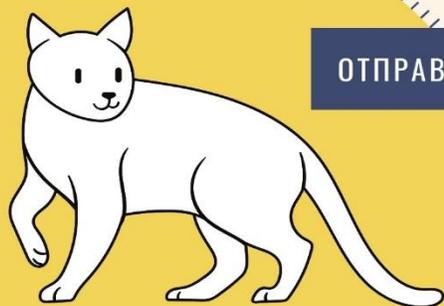
ВЫКЛЮЧИТЬ УВЕДОМЛЕНИЯ



ПОСТАВИТЬ НА СТОЛ ВОДУ



ОТПРАВИТЬ КОТА ЗА ДВЕРЬ



## Поставьте рядом с ребенком воду

Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды. Можете сделать вкусный лимонад — добавьте лимонный сок, мяту и имбирь, чтобы повысить уровень витаминов и антиоксидантов в напитке.

## Следите, чтобы ребенок не отвлекался на любимых питомцев

Питомцы — одна из проблем дистанционного обучения. Как можно не взять на руки любимую кошку или не погладить щенка во время учебы. Но эти действия мешают сконцентрироваться на занятии. Поэтому питомцев на время обучения отправляйте на кухню или в другие комнаты, чтобы не было соблазна их потискать.

## Отключите уведомления соцсетей на время домашнего обучения

Избавьте ребенка от информационного шума, пока он занимается. Отключите всплывающие уведомления на смартфоне и компьютере, не позволяйте заходить в соцсети во время урока.

# Расскажите ребенку об основах онлайн-этикета

Школьник должен придерживаться правил онлайн-общения с учителем и со сверстниками во время учебы. Расскажите ребенку, как стоит себя вести в интернете!

## СОБЛЮДАЙТЕ ОНЛАЙН-ЭТИКЕТ

НЕ ПИШИТЕ  
БОЛЬШИМИ БУКВАМИ



Не нужно ставить три и более восклицательных знаков подряд!!!!!!

Всегда говорите  
«пожалуйста» и  
«спасибо»



Уважайте мнение  
других, не перебивайте



Не пишите что-то злое  
и саркастичное, даже если  
в шутку

## Разбудите ребенка как минимум за час до занятий

Режим сна легко сбивается, не допускайте этого. Учителя часто ставят начало уроков на домашнем обучении на 9.00 или 10.00, чтобы все проснулись и подготовились к учебе. До начала занятий школьнику следует умыться, позавтракать, переодеться и настроиться на рабочий лад. Не позволяйте ему садиться голодным и неумытым за монитор, ничего хорошего из такого обучения не выйдет.



## Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора

Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие. Еще один вариант — распечатать для него раскраски-антистресс, пусть немного порисует и таким образом отдохнет от монитора.



## Рекомендуем сделать турник в комнате

Во время перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.

## Не забывайте о важности общения со сверстниками

Школа — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видаться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

Но договоритесь с детьми, что с друзьями они будут общаться только после того, как сделают домашнее задание. Конечно, следите, чтобы общение не вредило другим обязанностям и интересам ребенка.



## Поддерживайте связь с учителями

Будьте всегда в курсе того, что происходит во время домашнего обучения. Периодически связывайтесь с учителями, чтобы узнать об успехах и поведении ребенка. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.