

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕТЕЙ

Агрессивность – это готовность к агрессии. Известный психолог Э. Фромм считает, что существует два вида агрессивности – «доброкачественная» и «злокачественная». «Доброкачественная» агрессия носит защитный характер и проявляется в момент опасности, поэтому с ней не нужно бороться. Другое дело – «злокачественная» - она обозначает деструктивное, жестокое поведение. Агрессивное поведение детей никем не одобряется. Таких детей осуждают, называют грубиянами, драчунами, хулиганами. Кажется, никто из родителей не учит их быть такими. Тогда почему они становятся агрессивными, каковы причины агрессивности у детей? Схема 1 показывает три основных источника агрессивного опыта ребенка.

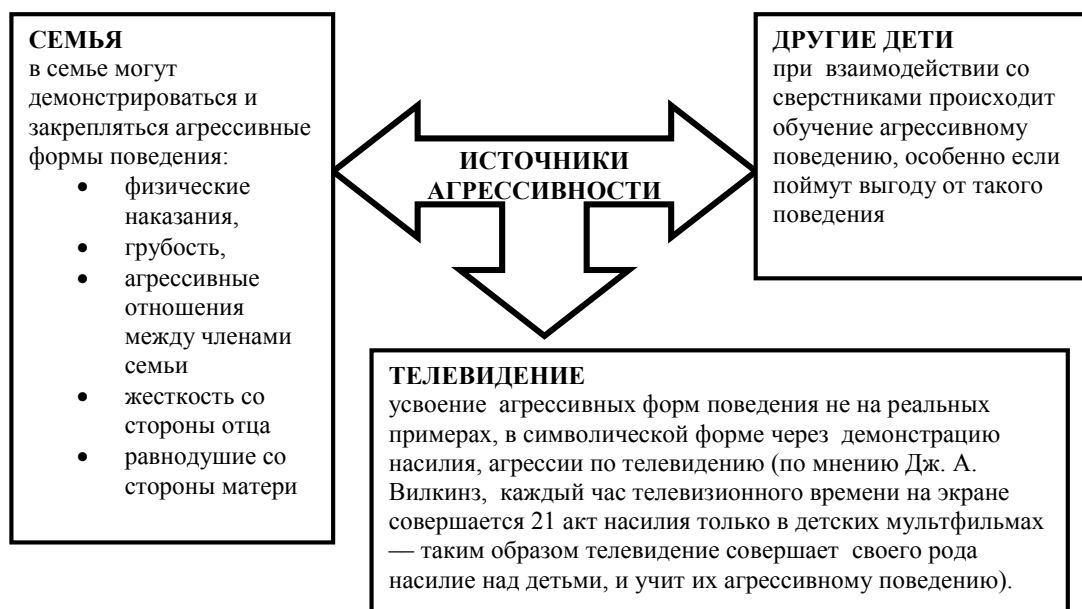
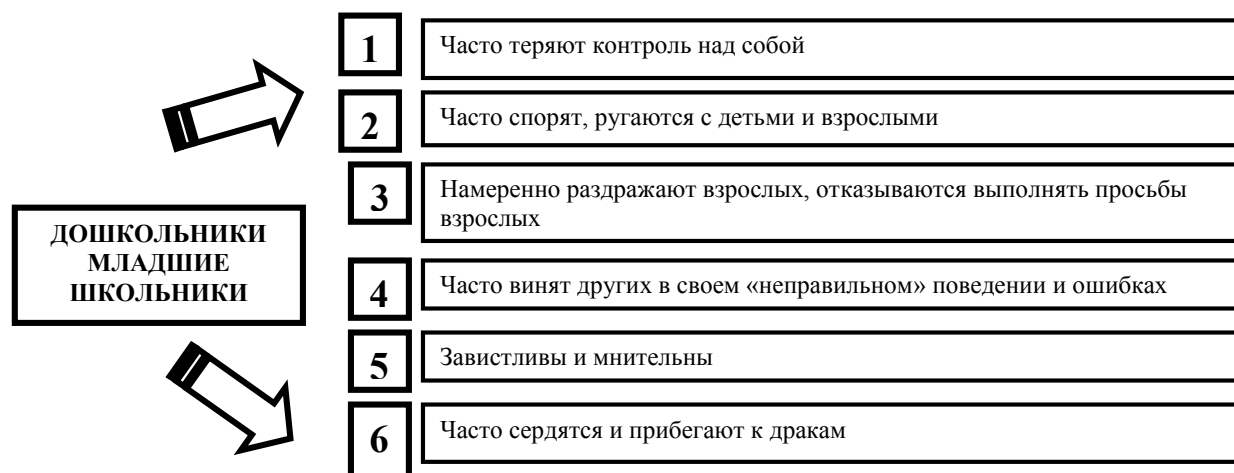


Схема 1. Основные источники агрессивного опыта ребенка

Какое поведение можно считать агрессивным у дошкольников и младших школьников? Проявления агрессивного поведения представлены на схеме 2. По этим типичным признакам Вы можете судить об агрессивности Вашего ребенка в возрасте от 5 до 10 лет.

Схема 2. Проявления агрессивного поведения дошкольников и младших школьников.



Спектр поведенческих проявлений агрессивности у подростков больше. Наиболее типичные проявления представлены на схеме 3.

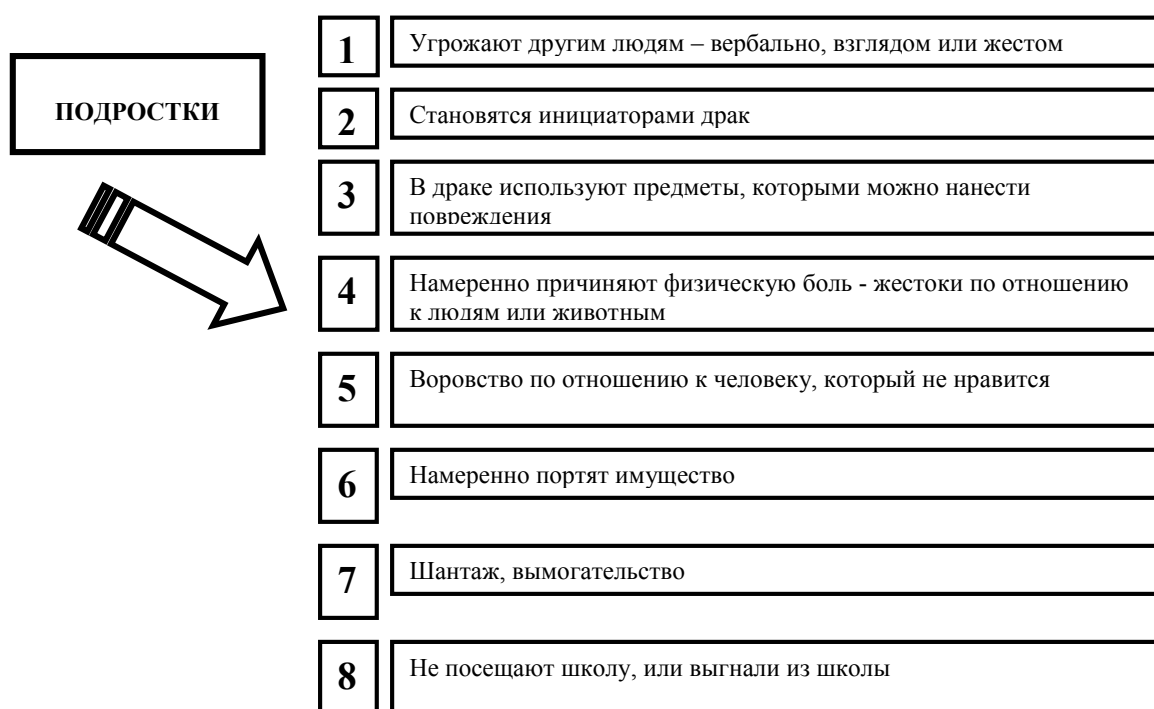


Схема 3. Формы агрессивного поведения подростков.

**Ребенка, у которого в течение полугода и дольше наблюдаются
одновременно 4 из упомянутых признаков, следует считать агрессивным**

На становление агрессивности оказывает влияние ранний период развития ребенка – младенчество. Надежное, устойчивое и чуткое отношение со стороны матери обеспечивает ребенку чувство безопасности и закладывает основы отношения к миру, как к безопасному. В дальнейшем ребенок склонен доверять другим людям, имеет довольно хорошо развитые социальные навыки и, поскольку мир не представляется ему угрожающим, не агрессивен.

Таким образом, механизм возникновения агрессивности запускается еще в ранний период развития ребенка, его реализация представлена на схеме 4.



Схема 4. Механизм формирования агрессивного поведения ребенка и его последствия.

Каково влияние семьи на становление агрессивности у ребенка? На схеме 5 представлены семейные факторы становления агрессивного поведения у детей.

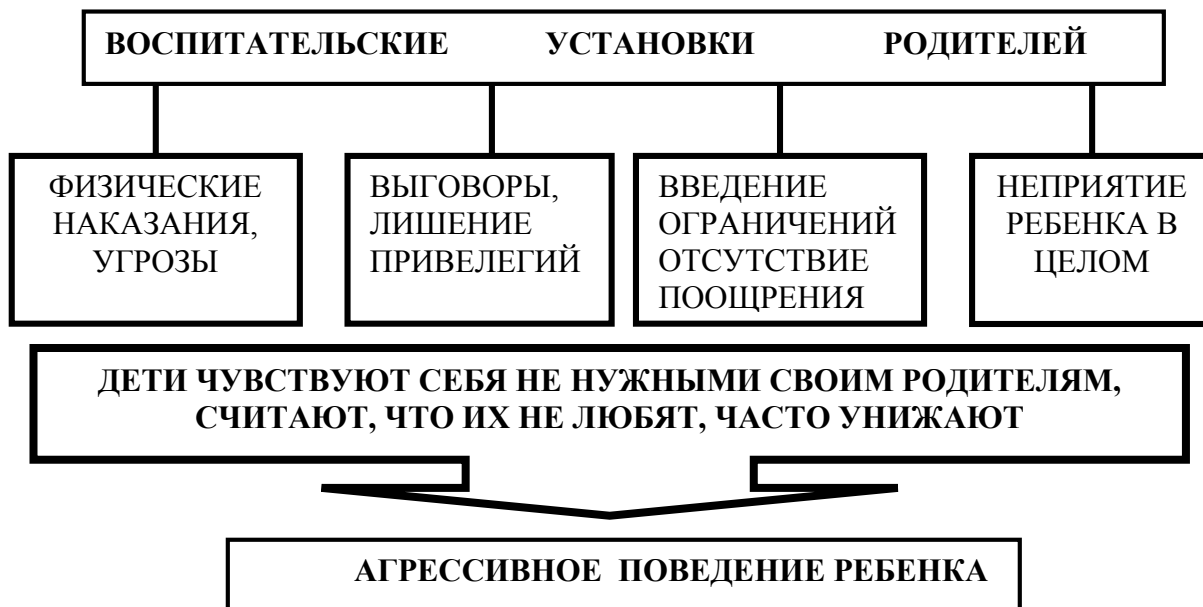


Схема 5. Влияние воспитания на становление агрессивности у ребенка.

Агрессивное поведение детей следует рассматривать прежде всего как своеобразный сигнал SOS, призыв о помощи, о необходимости внимания к своему внутреннему миру, в котором накопилось так много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенку не справиться.

АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДДАЕТСЯ КОРРЕКЦИИ

Помощь оказывается в таком случае и семье и ребенку. Родителям необходимо получить консультацию у психолога с целью:

- изучения эмоциональных отношений в семье, для снятия провоцирующих факторов агрессивного поведения ребенка в семье или школе, для выбора оптимальных воспитательных стратегий конкретно в Вашем случае;
- проведения диагностики индивидуальных особенностей ребенка, причин агрессивного поведения. От результатов исследования зависят формы коррекции, которые могут быть эффективными именно для Вашего ребенка.