

Методические рекомендации в рамках программы:
«Профилактика правонарушений «Правовая дорога в будущее».

Безопасное поведение дома.

Всем известна поговорка: «Мой дом – моя крепость». Однако даже дома могут возникнуть непредвиденные ситуации, угрожающие здоровью и жизни человека. Поэтому детям очень важно знать и соблюдать правила безопасности дома.

В этой памятке представлены 5 основных правил.

1 правило. Электричество - осторожное обращение с электроприборами.

1. Нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.
2. Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.
3. При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!
4. Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.
5. Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания.
6. При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неработающие электроприборы необходимо сразу ремонтировать.

2 правило. Бытовой газ - опасность его утечки, которая может привести к удушью, возгоранию или взрыву.

1. Главная опасность газа для человека – удушье газом, что может привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно приложить на лицо мокрую ткань, открыть форточки и окна, чтобы проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, при необходимости вызвать аварийную газовую службу.
2. Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы избежать возгорания или взрыва газа.

3. Для предупреждения утечки бытового газа необходимо пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.
4. Во время приготовления вода и пища не должны заливать конфорки.
5. Запрещено использовать газовую плиту для обогрева помещения или сушки белья.

3 правило. Пожар – нужно знать основные причины пожара и способы действия при пожаре.

Одна из частых причин возникновения пожаров – баловство с зажигалками или спичками.

Категорически запрещается зажигать свечи, бенгальские огни и фейерверки, если рядом нет взрослых.

Что же делать, если пожар все-таки начался?

Необходимо научить ребенка действовать по памятке пожарной безопасности дома:

1. Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма. Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.
1. Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.
2. В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.
3. Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.
4. При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.
5. Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.

4 правило. Острые предметы, бытовая химия и лекарства

Источник опасности – разнообразные острые, режущие, колющие предметы – иглы, ножницы, ножи, вилки. Если мы используем их по

назначению, то они не причиняют вреда. Поэтому важно, чтобы такие предметы лежали на своих местах и использовались по своему прямому назначению.

Повышенную опасность представляют лекарства и бытовая химия. Категорически запрещено употреблять лекарства без назначения врача и без присмотра взрослых.

Пользоваться бытовой химией и проводить уборку необходимо в маске и латексных перчатках, так как чистящие и моющие средства бывают причиной аллергии. При ухудшении состояния, появлении отека или затруднения дыхания необходимо срочно вызвать врача и проветрить квартиру.

5 правило. Незнакомец

Как действовать при посещении незнакомца?

1. По правилам личной безопасности надо посмотреть в глазок, открывать дверь не следует. Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.

2. Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы.

3. Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать по телефону пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу.

К этим и другим правилам безопасности дома необходимо приучать детей с раннего детства. Действия, которые у родителей отточены до автоматизма, для детей порой непонятны и нелогичны. Поэтому выполняя домашние дела родители, бабушки и дедушки могут вслух озвучивать их, комментировать и объяснять, что они делают, для чего, и какие могут быть последствия и травмы при неправильном поведении с тем или иным предметом в доме.

Номера телефонов экстренных служб и сам телефон в доме должны быть на видном и доступном месте.