

## **Домашние игры - упражнения на сплочение, развитие взаимопонимания и сотрудничества в семье**

### 1. «Каракули».

На стол кладется лист полуватмана, члены семьи располагаются вокруг стола. Каждый берёт себе один фломастер (цвета не повторяются). Все быстро рисуют на листе каракули – беспорядочные, непрерывные линии. Затем каждый по-очереди дорисовывает изображение. Рисунок продолжает переходить из рук в руки до тех пор, пока каждый не решит, что ему больше нечего дорисовать. Можно обсудить, кто какие образы и сюжеты видит.

### 2. «Тень».

Один (родитель) – путник, другой (ребенок) – его тень. Путник идёт через «поле», а за ним, через 2-3 шага сзади, его тень. Тень старается точь-в-точь скопировать движения путника. Затем можно поменяться ролями, обсудить впечатления, эмоции.

### 3. «Ласковое имя».

Можно сесть в круг. Перебрасывая друг другу мяч, называем ласковым именем принимающего. После нескольких повторений каждый может сказать, какое имя ему больше всего понравилось.

Педагог-психолог Сощик О.А.