

Методическая рекомендация

«Как дружно и весело провести время дома с детьми!»

Наше время – один из самых дорогих и невозполнимых ресурсов. Постоянная круговерть, суета, за которой порой теряется смысл нашего существования: работа, домашнее хозяйство, желание везде побывать и ничего не пропустить, а в голове уже строятся планы на день грядущий. И мы бежим, несемся, собираем урожай эмоций вперемешку со стрессом от цейтнота и сами же себя хороним под снежным комом не прожитых до конца чувств и непереваренных впечатлений. А как же внимание для наших родных и близких? Поэтому сейчас, вы не только с удовольствием проведёте время друг с другом, а ещё и узнаете себя и близких с новой стороны и получите массу новых тем для обсуждений. Но чтобы семейные игры способствовали сближению и взаимопониманию и были только в радость, необходимо помнить о двух вещах:

Ознакомьтесь с правилами игры заранее, прочитайте их вслух всем участникам игры. Если вы давно не играли — освежить правила в памяти не будет лишним, чтобы в процессе не возникало споров. Иначе вы рискуете превратить ваш вечер в соревнования на тему «Я ЖЕ ГОВОРИЛ!!!»

Помните, что цель игры — единение с семьёй, позитивные эмоции, приятное времяпрепровождение и вот это вот всё. Желание победить ни в коем случае не должно стать причиной ссор и обид, помним, наша цель — весело провести время вместе.

А теперь, если вы готовы провести просто незабываемые веселые выходные с членами семьи, я расскажу вам про активные и спокойные игры. Пробуйте сразу все!

Активити

Играя в «Activity», семья делится на команды по 2-3 человека. Один из членов команды вытягивает карточку, где написаны разные слова и словосочетания. Цель — объяснить за 1 минуту написанное своей команде одним из трёх способов: словами, пантомимой, или рисунком. Чем больше слов сможет успешно показать-объяснить-нарисовать игрок, тем больше очков получит команда. Благодаря этой игре взаимопонимание между членами команды выходит на новый уровень, ведь объяснить некоторые вещи без слов бывает очень непросто!

Стишки

Творческая, да и просто весёлая игра. Правила просты: каждому члену семьи даётся лист бумаги, на котором он пишет строчку. Это будет начало стиха. Лист передаётся по кругу, а задача следующего игрока — придумать рифму к предыдущей строчке, завернуть лист так, чтобы рифмы не было видно, и написать новую строчку,

чтобы передать новому игроку. Таким образом, игра продолжается до тех пор, пока лист не будет исписан до конца. После чего сложенное стихотворение разворачивают и зачитывают целиком. Поверьте, вы не забудете эту игру: некоторые строчки станут «крылатыми» в вашей семье и будут цитироваться ещё долгое время.

Крокодил

Игра, которую, наверное, знает каждый. Её плюсы в том, что она не требует никаких атрибутов: играть в неё можно где угодно, нужны только игроки, ну и, конечно же, сказать нет смущению, да — фантазии. Правила просты: один игрок загадывает (чтобы никто не слышал!) другому любое слово или фразу: известную цитату, персонажа, фильм или даже другого члена семьи, и он должен изобразить это без слов, пантомимой, а остальные — угадать. Порой это может быть просто набор слов: загадываешь ребенку: «Зелёный кенгуру пьёт кока-колу», и с наслаждением наблюдаешь, как он прыгает по дому и шипит, пытаясь это изобразить.

Угадай мелодию

Очень забавная игра наподобие «Крокодила», но направленная на любителей музыки. Один член семьи изображает пантомимой слова песни, а остальные должны угадать. Тот, кто показывал, загадывает следующую песню тому, кто угадал. Попеть, посмеяться вместе — что ещё нужно для счастья? Ну конечно, возможность родителям оказаться «в тренде» и узнать песни современных исполнителей, чтобы быть на одной волне с ребенком.

Шахматы или шашки

А это уже серьёзно. Интеллектуальная игра, заставляющая думать на несколько ходов вперед, развивает мозг не только у детей: этой игре все возрасты покорны! Шашки — более простой вариант, чтобы скоротать время. Обращаем ваше внимание, что сейчас совсем не обязательно иметь дома доску и фигуры: эти игры можно скачать на смартфон и играть с детьми по виртуальной сети. Но здесь главное — если вдруг вы проиграете, не потерять самооценку и не пуститься в оправдания — этого подросток точно не оценит.

Борьба сумо

С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в объёме, тем безопаснее поединок.

Игры с разноцветным рисом

Ингредиенты: рис, белый уксус, пищевые красители, чистые пакеты. Разведите красители в небольшом количестве уксуса. Положите горсть риса в полиэтиленовый пакет, вылейте туда краску, плотно завяжите и перемешайте рис, чтобы прокрасить

всю крупу. Детям, кстати, нравится и сам процесс перемешивания, когда можно вдоволь крутить и тискать пакетик, и результат. Прокрашенный рис нужно просушить и использовать для картинок, аппликаций и всевозможных поделок.

Настольные игры с печеньем

Купите двухцветное печенье, шоколадное с одной стороны и ванильное с другой. Сделайте доску для игры: наклейте полоски цветной липкой ленты на квадратную основу. Чем старше дети, тем больше ячеек можно включать в игру. Используйте печенье вместо фишек для игры в реверси. Обычные шашки тоже можно заменить зефиром или печеньем. После игры фишки можно съесть.

Домик для кукол своими руками

Один день делаем — неделю играем! Набор для архитектурного творчества: обувные коробки, скотч, бумага для папье-маше, бумага для скрапбукинга или обои, краски, канцелярский клей, газеты.

Вставьте обувные коробки друг в друга под углом 90 градусов. Из двух коробок получится один угол дома и один этаж. Конструкцию можно делать любой, в зависимости от полёта фантазии. Скрепите коробки между собой скотчем.

Затем весь домик обклейте газетами, а на слой газет приклейте бумагу для папье-маше. На этой основе можно упражняться в создании интерьера. Краски, обои, красивая бумага и даже кусочки линолеума понадобятся для оформления стен, пола и потолка. Расставьте мебель, и кукольный особняк готов.

Из коробок вообще можно сделать массу интересных вещей.

Пластиковые шары и малярный скотч: активные игры дома

Пластиковые шарики и стаканчики можно использовать для активных игр дома. Нанесите малярным скотчем разметку на пол или на ковёр, чтобы определить границы игр. С помощью таких нехитрых средств можно:

- сыграть в классики, а пластиковая чашечка выступит в роли шайбы;
- нарисовать на полу мишень; выигрывает тот, чей шарик закатится ближе к центру;
- заменить крестики и нолики на стаканчики или шары разного цвета, чтобы играть на полу;
- представить себе гнездо, в котором птица защищает яйца (стаканчики) от нападения змеи;

- устроить соревнования по прыжкам в длину, отмечая рекорды полосочками скотча;
- превратиться в канатоходцев, которым нужно обойти всю квартиру, ни разу не шагнув в сторону от линии.

Альтернатива рогатке из пластикового стаканчика и воздушного шара

Разрежьте пополам пластиковый стаканчик. Хвостик воздушного шарика завяжите узлом, не надувая. Отрежьте широкую часть шарика и натяните половину с хвостиком на стаканчик. У вас в руках — весёлый заменитель рогатки. Положите в стаканчик «пулю» (пластиковый или ватный шарик) и дёрните за хвостик шарика. Можете устраивать чемпионаты по дальности стрельбы.

Наклейки своими руками

Рисование будет увлекательным, если превратить рисунки в наклейки. Для этого нужно просто дать детям самоклеящуюся бумагу вместо обычного альбома.

Игры на скорость: успеть за одну минуту

Практически любой предмет в доме можно превратить в игровое снаряжение, если собирать что-либо на скорость в течение одной минуты.

- Собирайте конфеты и маршмеллоу китайскими палочками — кто больше?
- Постройте самую высокую башню из монет или пластиковых стаканов.
- Забросьте большее количество носков в бельевую корзину.
- Не давайте мячику упасть на пол в течение минуты.

Прицельная стрельба стеклянными шариками

Стеклянные шарики дают возможность придумать море игр. Возьмите коробку из-под обуви и сделайте несколько полукруглых вырезов с разным радиусом по длинному краю. Переверните коробку вверх дном. У вас получился гараж с разными воротами. Они-то и будут целью для шариков. Поставьте коробку (её можно раскрасить) на стол и постарайтесь прицельно попасть катящимся шариком в самые узкие ворота. Победит тот, у кого больше попаданий.

Мороженое из бананов

Сделать фруктовое мороженое можно всего из одного ингредиента. Возьмите бананы (лучше немного переспевшие), снимите кожуру и нарежьте на тонкие кусочки. Положите в морозилку. Через пару часов достаньте замороженные бананы и перемешайте в блендере, пока масса не станет напоминать густую сметану. Мороженое можно есть сразу или разложить в формочки и заморозить повторно. Дети постарше справятся с приготовлением сами!

Шарики

Задача игроков – перенести теннисные шарики из одного блюда в другое с помощью двух соломинок или деревянных палочек.

Апельсин

Участники передают апельсин друг другу, зажимая его между подбородком и шеей. Если апельсин упадет на пол, то поднимать его также можно только с помощью подбородка!

Перчатки

Первый игрок по сигналу ведущего надевает на второго перчатки. Затем второй участник снимает перчатки и надевает их на третьего. Последний игрок, сняв перчатки, надевает их на первого участника.

Буратино

Участники передают верхнюю часть спичечного коробка до последнего игрока и обратно. Главная сложность – делать это нужно только с помощью носа, на который и надевается коробок. Упавший коробок поднимается руками.

Модники

На определенном расстоянии от каждой команды ставится чемодан с разнообразной одеждой. По сигналу ведущего игроки по очереди бегут к чемодану, наугад вытягивают вещь, надевают ее на себя, возвращаются и передают эстафету следующему. Победит команда, «надевшая» больше вещей.

Яблочный бум

Задача участников – добежать до противоположного конца комнаты и обратно, не уронив яблоко, которое установлено на голове.

Проведенный досуг с родителями – неотъемлемая часть развития детей. Польза от этого огромная. Кроме укрепления здоровья и хорошего настроения, совместный досуг способствует улучшению взаимоотношений и сближает родителей и детей.

Помните, что для ребенка игра - это «единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком», так же, как и для взрослого «единственный способ снова стать детьми, оставаясь взрослыми».

Ребенку будет интересно узнать о детстве родителей, в какие игры они играли. Наверняка какие-то игры запомнились, а какие-то забылись. А для того, чтобы возродить эти игры и дать им вторую жизнь, необходимо научить детей играть в эти игры. Тем самым восстановить преемственность, когда правила передавались от старшим к младшим т.е. из поколения в поколение. При этом важно не только рассказать, но и научить и поиграть вместе со своими детьми. Игра изменяет реальные отношения детей и взрослых, они становятся теплее, ближе.

Удачи, и пусть ваша связь внутри семьи не теряется, а переходит на новый уровень.

Социальный педагог Перова Н.П.