

Мудры йога для пальцев

ГБДОУ № 75 Центрального района



Никто точно не помнит, кто является творцом этих жестов, но все знакомые с ними лично люди с уверенностью могут заявить, что они оказывают целебное действие на организм человека, способны менять его жизнь к лучшему, избавлять от неприятностей, исполнять заветные желания, наполнять тело жизненной энергией, а разум — мудростью.

Перед теми, кто умеет правильно складывать мудры на все случаи жизни открывается целый мир.

Такие люди обретают внутреннее спокойствие, начинают жить в гармонии с окружающими и всегда достигают своих жизненных целей.

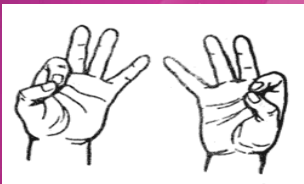




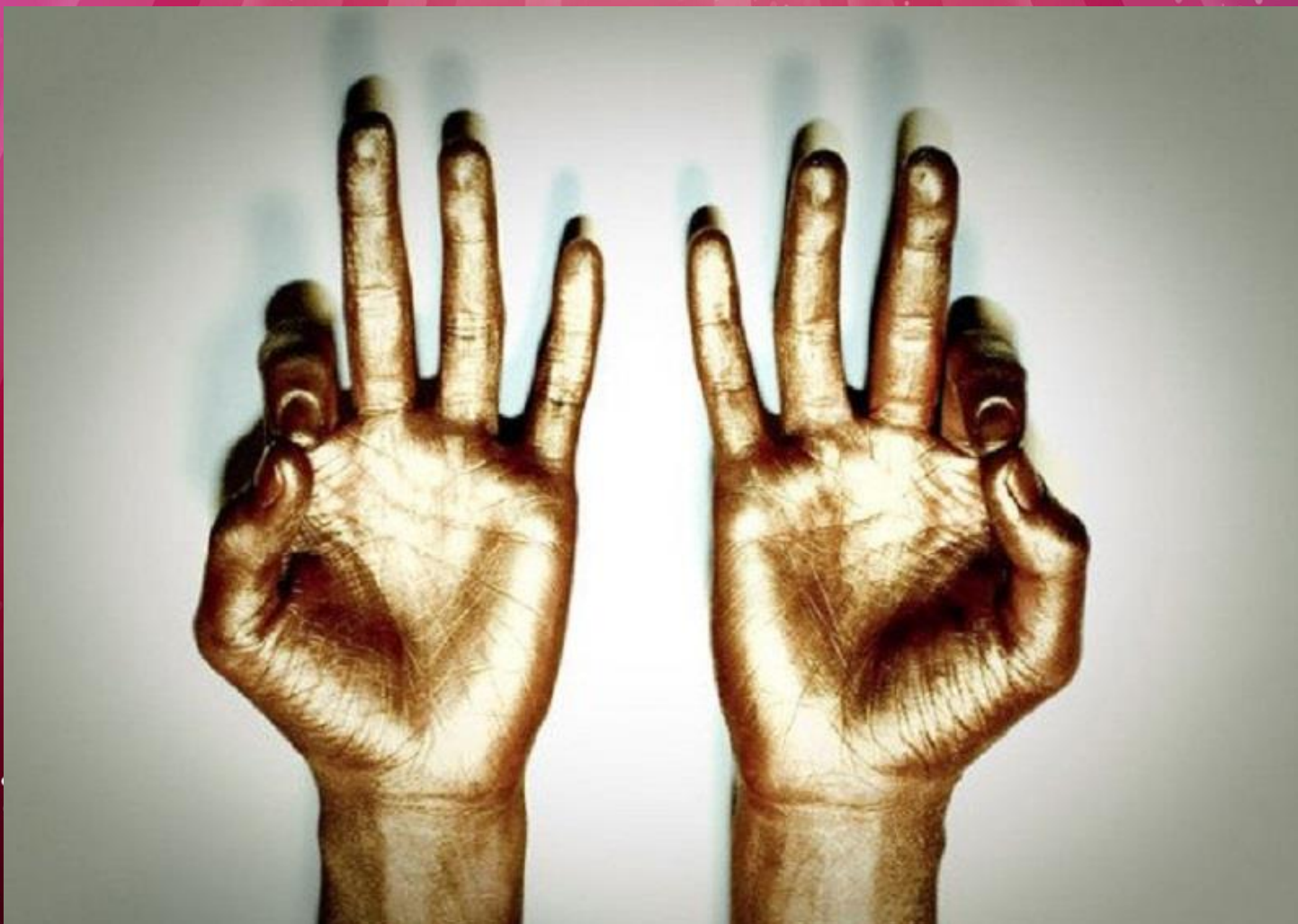
ЛЕВАЯ ЛАДОНЬ



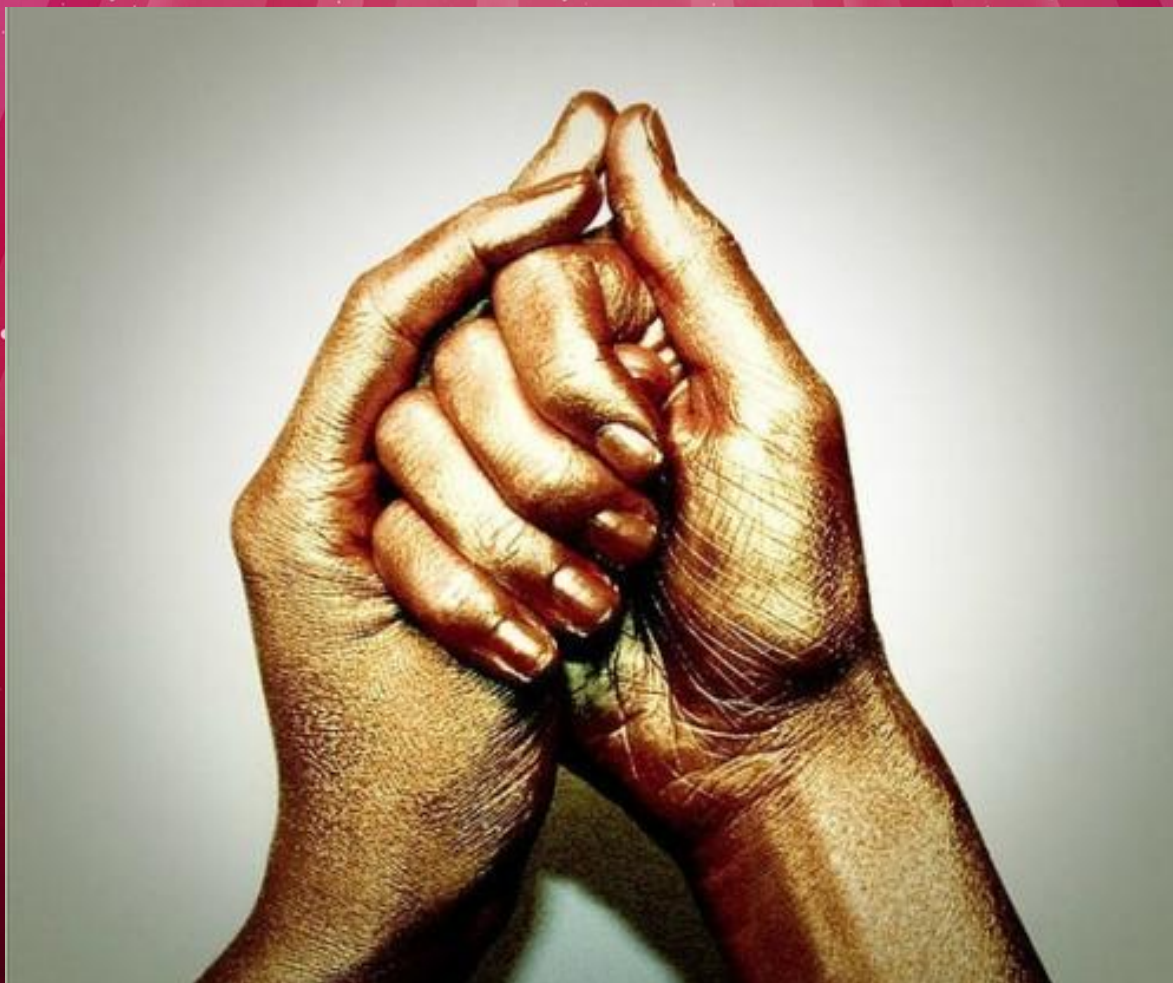
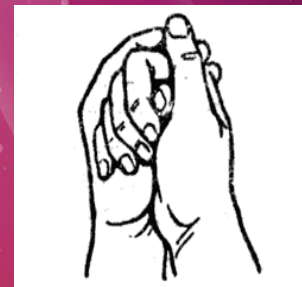
Алексей СТЕПАНОВ



Мудра знания

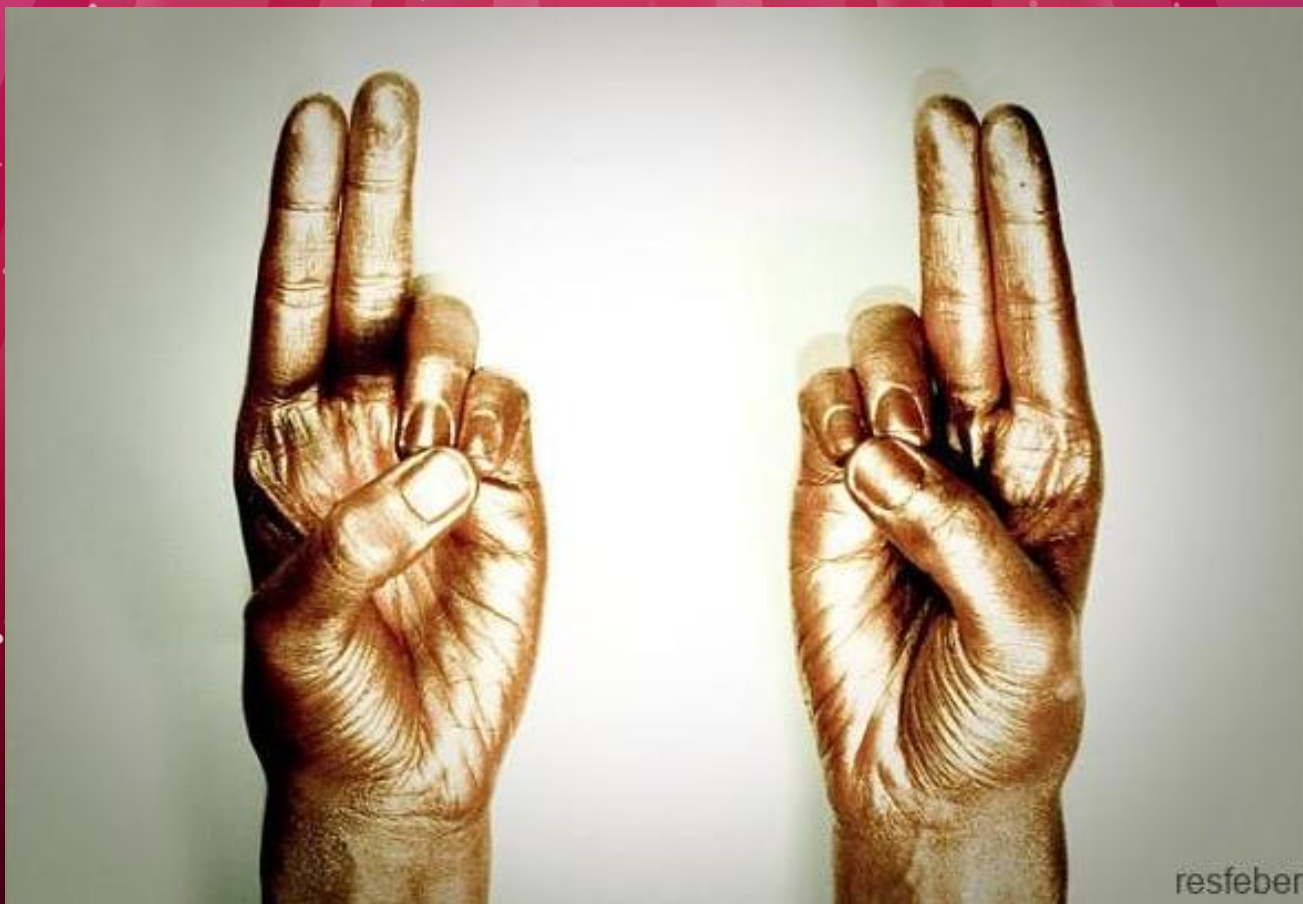


Мудра раковина

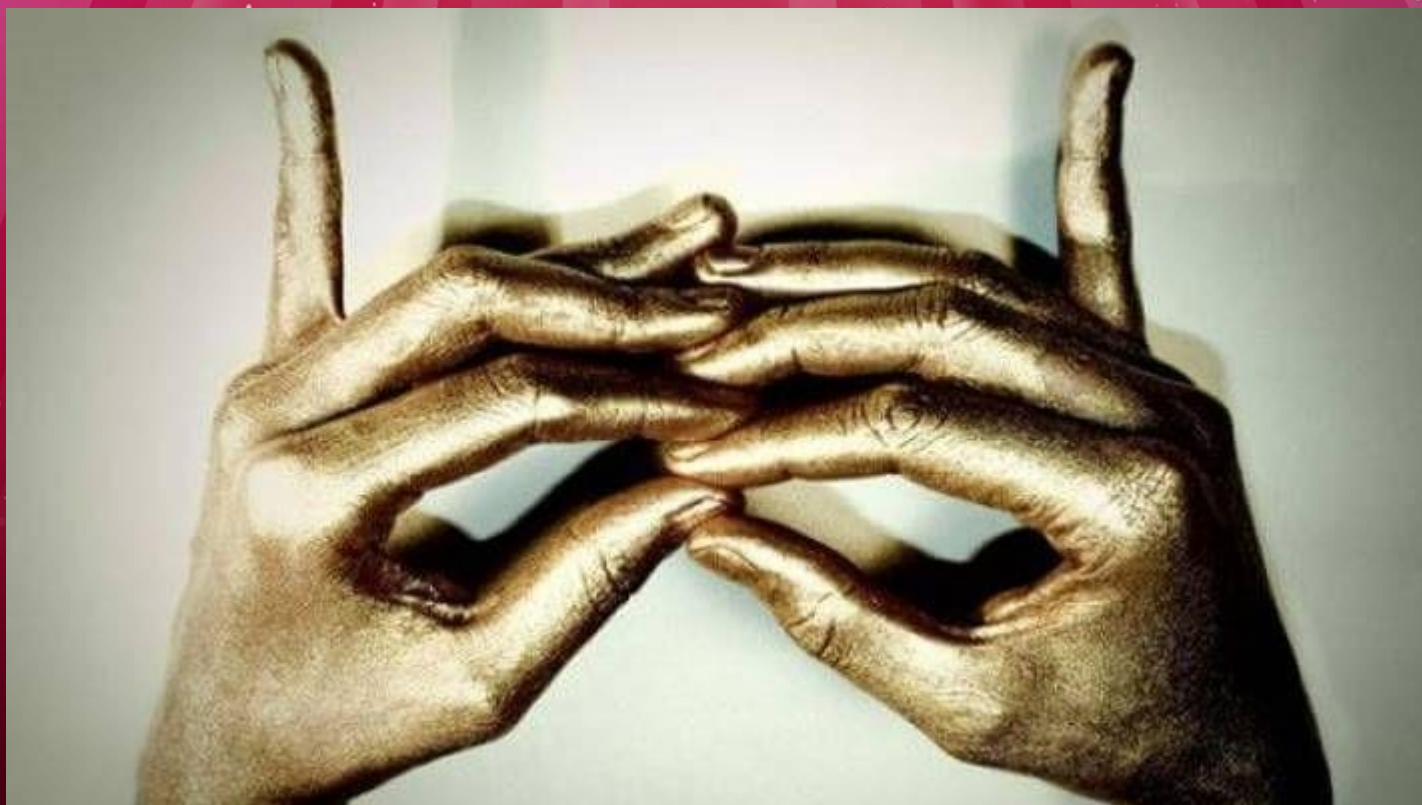


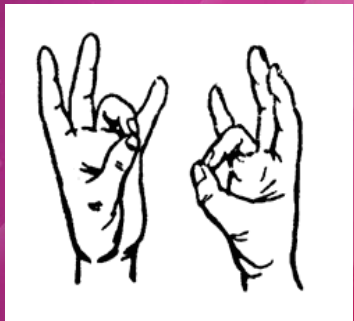


Мудра жизни

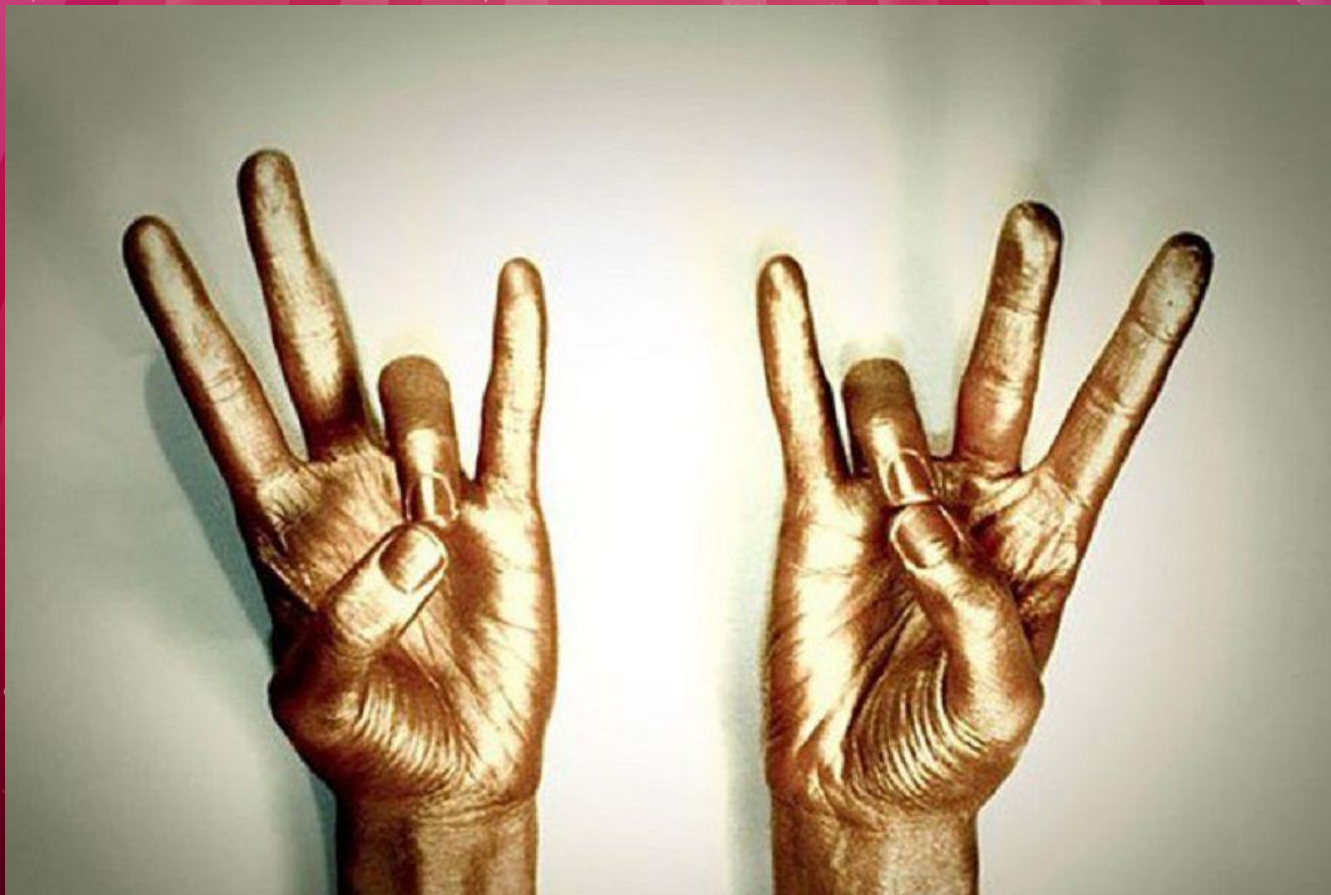


Мудра лестница небесного храма





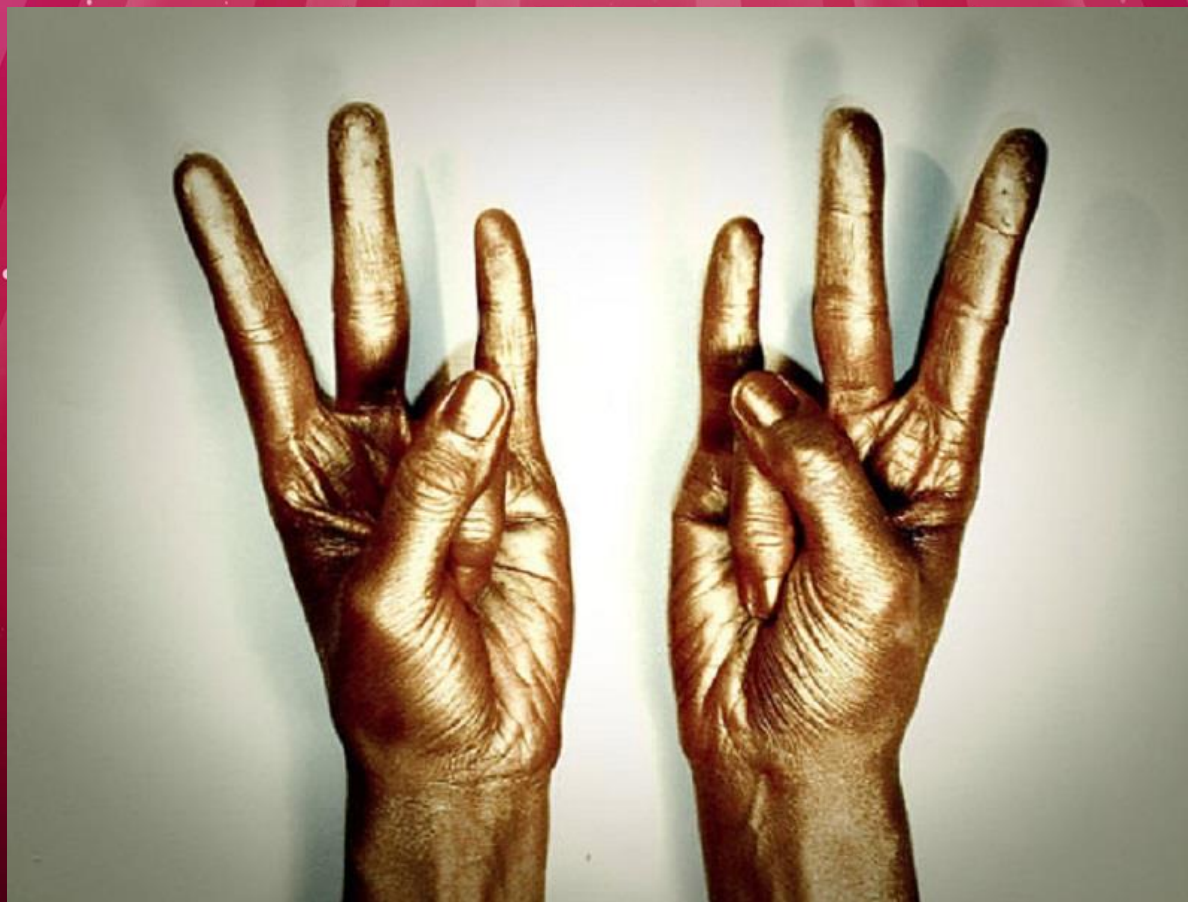
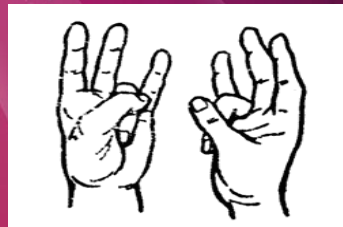
Мудра земли

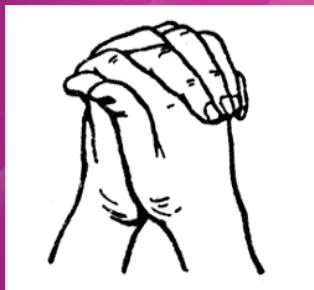


Мудра дающая энергию

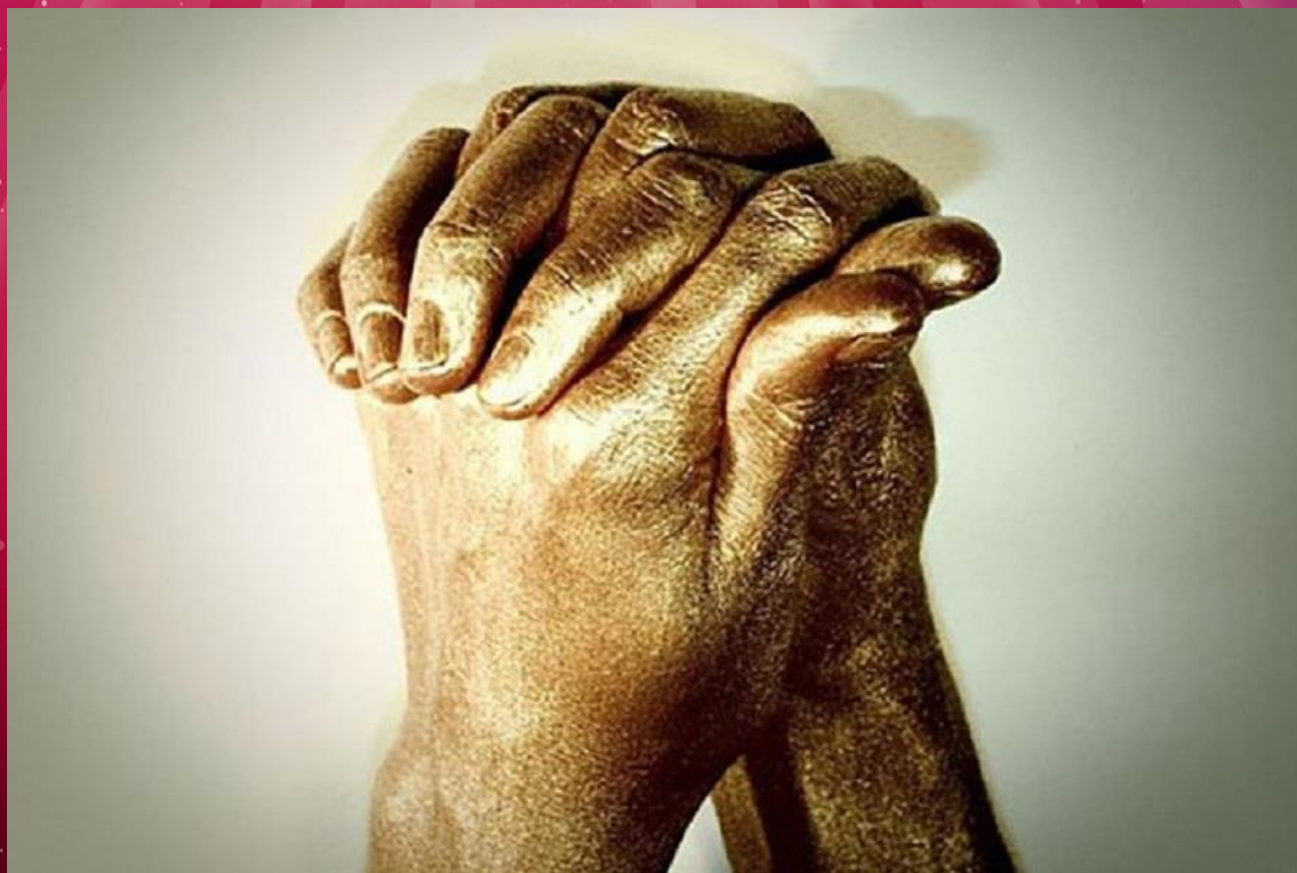


Мудра окно мудрости





Мудра черепаха



Мудра зуб дракона

