

« Я не хочу идти в школу!» Что делать родителям?

(Практические рекомендации)

На самом деле не просто ответить на этот вопрос, но есть ряд рекомендаций, которые возможно помогут Вам поддержать ребёнка и выяснить причины нежелания идти в школу. Таких причин может быть много и конечно, для каждой возрастной группы они могут отличаться, но в целом можно выделить основные:

- страх перед неизвестными событиями (чаще с этим сталкиваются родители первоклассников);
 - отрицательные воспоминания и опыт, связанные со школой;
 - неуверенность в себе (характерно практически для любого возраста);
 - отсутствие интереса, непонимание смысла обучения;
 - проблемы, возникающие в семье (например, развод родителей, какие-то скандалы и ссоры);
 - конфликты с одноклассниками, неразделенная любовь;
 - сильная привязанность к развлечениям, гаджетам, играм.
- и другие причины.

Итак, вы пришли к выводу, что у ребёнка реально существует проблема и это не надуманно, какие же можно предложить решения? Вот некоторые из них:

1. Начать лучше всего с обычной беседы. Но важно проявлять искренний интерес, быть предельно доброжелательным во время разговора, а не общаться ради «галочки». Дети чувствуют безразличие со стороны родителей. Не спрашивать напрямую, не запугивать. Беседа должна проходить в непринуждённой обстановке. Детям проще идти на контакт, когда у них хорошее настроение.
2. Важно быть объективным в оценке проблем, конфликтов. Совместно обсуждая и анализируя, сложившуюся ситуацию, вы учите ребёнка справляться с трудностями.
3. Старайтесь быть терпимее (хотя, это может быть не просто). Ведь каждый ребёнок уникален по-своему. Используя манипуляции и унижения, вы можете нанести вред психике ребенка и подавить его развивающуюся личность.
4. Мотивируйте и стимулируйте. Если у вашего ребёнка есть какие-то интересы, то покажите, как его увлечения могут быть связаны со школьными предметами. А если сложно с пониманием некоторых уроков, то предложите свою помощь или помощь репетитора.

5. Иногда, будет не лишним выделить время на встречу с учителем. Возможно, он расскажет вам причину беспокойства.
6. Обязательно хвалите своего ребенка и вместе радуйтесь его успехам (неважно, подросток это или младший школьник)
7. И да, иногда ваш ребенок может банально устать, переутомиться или плохо себя чувствовать. В этом случае несколько лишних выходных не помешают.
8. А в каких-то случаях, имеет смысл обратиться за помощью к психологу.

Причин отказа ребёнка от посещения школы существует великое множество. Главное, ребенок должен быть уверенным, что получит от Вас поддержку. И прежде всего - это должна быть эмоциональная поддержка, когда чувства ребёнка принимаются. Никогда не обесценивайте чувства ребёнка!

А Вы сами с радостью ходили в школу? ☺

Педагог-психолог Белова О.Б.