

Организаторы:

Отдел образования администрации
Центрального района Санкт-Петербурга.
Государственное бюджетное учреждение дополнительного
образования Центр психолого – педагогической, медицинской и
социальной помощи Центрального района
Санкт-Петербурга «Развитие»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В этом учебном году школьный класс вашего ребенка решил принять участие в городском профилактическом проекте Социальный марафон «Школа – территория здорового образа жизни». Социальный марафон направлен на формирование у подростков убежденности в выборе здорового образа жизни, вреде табакокурения, осознанного отказа от употребления табака, формирования здорового и безопасного образа жизни, а так же приобщение подростков к общественно-полезной деятельности путем участия в работе, направленной на снижение уровня потребления табака в социальной среде. Научные исследования показывают, что обратимость курения связана с возрастом, когда человек начинает курить: чем раньше человек начинает курить, тем в большей степени наносится вред растущему организму, тем труднее потом отказаться от курения. Поэтому в Марафоне принимают участие учащиеся 6-7 классов. Организуя марафон, мы стремимся научить ребят самостоятельно принимать решения, сопротивляться негативному социальному давлению, поддерживать друг друга, видеть преимущества некурения и ценить здоровье и придерживаться здорового образа жизни. Важную роль в достижении положительных результатов марафона играет поддержка членов семьи подростков и их активное участие в одном из конкурсов программы «Семья – территория здоровья» Мы надеемся, что Вы, родители, одобрите решение Вашего ребенка участвовать в Социальном Марафоне, его стремление вести здоровый образ жизни. Каждый ученик сам несет ответственность за свои действия во время Марафона. Ваша поддержка и общий негативный подход к курению помогут ему сдержать свое слово. Принимая участие в Марафоне, класс Вашего ребенка может получить призы и грамоты, но, главное, позволит научить подростков сохранять и беречь свое здоровье. Спасибо за Вашу поддержку!

С уважением, организаторы Социального марафона