

МУЛЬТФИЛЬМЫ – КАК И ЧТО СМОТРЕТЬ

Детям до 2-х лет психологи вообще не рекомендуют просмотр мультфильмов по телевизору или с помощью другого электронного устройства. Дело в том, что до четырехлетнего возраста малыши познают мир вокруг себя всеми органами чувств. В это время он должен ползать, шупать, хватать, прыгать, пробовать новое, накапливая таким образом осязаемый опыт. Усадив же ребенка перед экраном, вы значительно сужаете ему возможность познания. У детей очень быстро формируется зависимость от яркого цветного экрана. Если вы не хотите получить «телемана» и сделать просмотр телепродукции постоянным предметом спора с ребёнком, предлагаем Вам ознакомиться с некоторыми правилами и следовать им.

1. Не включайте телевизор «фоном».

Яркие движущиеся картинки захватывают внимание ребёнка, неважно мультики это или реклама. Нужно учитывать, что детское восприятие отличается от взрослого. Ребенок до 5–7 лет воспринимает все, в том числе и рекламные ролики, буквально. Способность понимать и оценивать их замысел появляется только к 8–12 годам.

2. Не включайте мультики для «отвлечения».

Совсем не полезно включать телевизор во время кормления ребёнка. Глядя на экран, ребёнок отвлекается от еды, автоматически открывает рот. Это формирует привычку есть только под телевизионное сопровождение, а это вредно для здоровья. Кроме того, ребёнок начинает понимать, что если он не хочет что-то делать, то мама включит ему мультфильм и начнет переносить этот опыт с еды на другие занятия.

3. Не делайте дома «культ» телевизора.

Времяпрепровождение у голубого экрана не должно быть единственно возможным способом отдохнуть. Ребенок быстро усвоит такую традицию.

4. Объясните родственникам свою позицию.

Бабушки, дедушки, все, с кем остается ребенок, должны знать Вашу позицию относительно просмотра мультфильмов. В противном случае вы рискуете превратиться в «злых родителей», которые запрещают детям то, что можно делать в гостях у родственников.

5. Ограничивайте время просмотра мультфильмов.

Оптимальное время просмотра телевизора для дошкольников - **15 минут**. Если вы будете четко придерживаться таких правил, то споры с ребёнком постепенно сойдут на нет.

6. Просмотр телевизора должен быть осознанным.

Полезно сидеть рядом с малышом, пояснять происходящее, задавать вопросы, обсуждать, чтобы помочь ему понять, что он видит. Это сближает Вас, и помогает ребенку познавать мир.

7. Контролируйте то, что смотрит ваш ребенок.

Мультфильм или передача должны соответствовать возрасту ребёнка. Отдавайте предпочтение обучающим мультфильмам.

8. Замените телевизор иной деятельностью.

Не следует просто запретить просмотр мультфильмов. Правильным будет предложить другой вид деятельности. Вместе с ребёнком можно почитать книгу, сочинить сказку, лепить, рисовать, погулять. Таким образом вы покажите, что есть много куда более интересных способов провести время. И скоро ребенок сам себя сможет занять, не прибегая к помощи «голубого экрана».

9. Ходите в кино.

Поход всей семьей в кинотеатр может стать хорошей семейной традицией. Это не так вредно для здоровья, и полезно для сплочения семьи. После просмотра обязательно обсудите с ребенком увиденное.

10. Не переусердствуйте.

Старайтесь не используйте фраз «ты смотришь слишком много мультиков» или «выключи телевизор немедленно!». **Объясняйте, а не запрещайте.** Сокращайте время перед экраном поэтапно, проводите беседы с ребенком. Он должен понимать, в чем причина новых правил, а главное — знать, что это не наказание.

Прекрасным выбором станут развивающие мультфильмы, которые в веселой и игровой форме расскажут ребенку о важных и полезных вещах.

ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

«Уроки тётюшки Совы»: Мудрая Сова в очках и с указкой медленным голосом помогает ребёнку изучить алфавит по буквам, первые десять цифр и другие азы русского и математики. В этом мультфильме есть уроки и об абстрактных понятиях — доброта, красота и так далее, — что редко встречается в остальных программах.

Все серии -- <http://link.ac/2trh4>;

ВРЕМЕНА ГОДА <https://www.youtube.com/watch?v=qsllcSQSI7I>;

АРИФМЕТИКА-МАЛЫШКА (все серии подряд)

<https://www.youtube.com/watch?v=9O01i424oo4>;

РАЗВИВАЮЩИЙ АЛФАВИТ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Сборник 1 <https://www.youtube.com/watch?v=tUzRZkwx4i4>

Сборник № 2 <https://www.youtube.com/watch?v=P8K46hUjtLM>;

УРОКИ ОСТОРОЖНОСТИ - Все серии

<https://www.youtube.com/watch?v=PVSePWtt31c>;

УРОКИ ДОБРОТЫ 1 <https://www.youtube.com/watch?v=6jRMgBkctAA>

2 - <https://www.youtube.com/watch?v=MGMgqZ66R3c>

Клад <https://www.youtube.com/watch?v=EjUBlpljkGkc>

Кабан <https://www.youtube.com/watch?v=1zf8VSoDq6c>

УРОКИ ХОРОШЕГО ПОВЕДЕНИЯ (1 серия) <https://www.youtube.com/watch?v=iuxkUvLe3Wo>

(2 серия) <https://www.youtube.com/watch?v=VTW0ENow23w>

17 серий

Даша и друзья: приключения в городе: Сказочная добрая история о девочке Доре (Даше в переводе). О знаменитой «Dora The Explorer». Первый мультфильм посвящён приключениям Даши, которая путешествует по миру. Особенность мультфильма в его интерактивности. Ребёнок здесь вовлечён в сюжет и помогает героям находить подсказки, решать задачки. Музыкальный, замечательно красочно нарисован. Хорош и для начинающих изучать английский язык.

1 сезон 1 серия <https://www.youtube.com/watch?v=KwQpKoK9RTI>

Вторая часть мультфильма (от тех же создателей) повешена её кузену Диго, обитающему в тропических джунглях..

«Гоу, Диго, гоу» 1 серия, 1 сезон <https://www.youtube.com/watch?v=89OpQ-Rs924>.

«Клуб Микки Мауса»: это ещё один интерактивный мультфильм от всемирно известной студии Disney. В начале каждой серии герои выбирают нужные «маусструменты» и с помощью маленьких зрителей решают задачи или выпутываются из неприятностей. Мультфильм без суетливости, с нормальным темпом движений и действий героев.

Сезон 1 серия 01 - Дейзи растеряшка |мультфильм Disney

<https://www.youtube.com/watch?v=EdMFxribOsA>

ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ

ФИКСИКИ: Популярном российский мультфильм, в котором рассказывается о приключениях маленьких людей-фиксиков, обитающих в разных устройствах. Этот мультфильм учит детей с раннего возраста правильно пользоваться техникой и интересоваться её устройством.

СТАРЫЕ ХОРОШИЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ СОВЕТСКИХ ВРЕМЁН

МОЖНО И НЕЛЬЗЯ: мальчик Коля и пес Бобик скучают дома, но вдруг в квартире появляются два смешных человечка. «Можно» и «Нельзя». Мальчик тут же проникается симпатией к тому, кто разрешает делать абсолютно все. А вот зануда «Нельзя» не такой - с ним и варенье из банки не поешь, и в мяч на проезжей части не поиграешь... Несмотря на то, что этот мультфильм вышел в 1964 году, он и сейчас смотрится современным. Конечно, ведь он рассказывает о вечных проблемах.

ОХ И АХ: Тоже история о двух противоположностях. Соседи «Ох» и «Ах» смотрят на мир совершенно по-разному. «Ох», разумеется, ноет, «Ах», понятное дело, радуется жизни. А сам мультик отлично иллюстрирует мысль, которую постоянно повторяют современные психологи: если воспринимать любую задачу не как свою, а как навязанную кем-то, получаться ничего не будет.

ЗАМОК ЛГУНОВ: мальчик, постоянно врущий маме (и не только) очевидно, еще не читал Булгакова: он не просто разговаривает с незнакомцами, но даже садится к ним в машину. А потом попадает в замок лгунов, где врать начинают уже ему — и делают это так мерзко, что самому мальчику ложь быстро становится противна. Возможно, этот мультфильм поможет маленьким зрителям сформировать отрицательное отношение к вранью.

ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-9 ЛЕТ

ЖИЛИ-БЫЛИ... ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ...изобретатели: французский биографический мультфильм для детей, увлечённых наукой и путешествиями, или тех, кого родители хотят затянуть в этот мир. Вместе с учёным Маэстро ребёнок перемещается во времени из древности в XX век, знакомится с известными учёными (Леонардо да Винчи, Ньютон, Эйнштейн) и первопроходцами (Александр Македонский, Джеймс Кук и российский мореплаватель Витус Беринг). Серий очень много, вот адреса двух.

Stephenson (целиком) <https://www.youtube.com/watch?v=xdKzUsm1XBI>

Наши предки китайцы <https://www.youtube.com/watch?v=1ETZ-wqDKys>

/По материалам интернета составила Замулина Любовь Васильевна