

Рекомендации для родителей детей, перешедших на дистанционную форму обучения

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой дети больше не посещают образовательные учреждения. Но это вовсе не значит, что каникулы затянулись. Обучение организуется дистанционно, и за успех этого начинания отвечают вместе родители, учителя и ученики. Родители должны контролировать домашние занятия ребенка. Как же с этим справиться? Вот несколько рекомендаций.

1 Распорядок дня.

Старайтесь сохранять устоявшийся режим сна, бодрствования и приема пищи. Обязательно устраивайте «переменки», желательно активны, между интерактивными заданиями. Не забывайте про гимнастику для глаз и частые (в идеале- каждые два часа) проветривания помещения, где находится ребенок.

2 Не запугивайте

Сохраняйте ровное, спокойное и критичное отношение к происходящему. Помните, эмоциональное состояние родителей передается детям и «заражает» их. Старайтесь дозировать неофициальную информацию о пандемии, которая поступает к детям. Особенно это касается социальных сетей.

В то же время будьте готовы честно отвечать на возникающие вопросы, ведь отсутствие информации рождает тревожность и подрывает доверие.

3 Поддерживайте связь со школой

Наверняка вы уже заполнили заявление о переходе на дистанционное обучение. Заранее зарегистрируйтесь на всех рекомендованных образовательных платформах, создайте аккаунт в той социальной сети, которую использует ваше образовательное учреждение. Старайтесь не перегружать ребенка, используйте официально рекомендованные вашими учителями образовательные ресурсы. За несколько дней до общего урока устройте тренировку, проверьте, готовы ли Вы и техника к подключению.

4 Интересуйтесь делами детей

Если ребенок в соседней комнате - это не значит, что он с вами. Не оставляйте бесконтрольной активность ученика в сети Интернет. Попробуйте некоторые уроки пройти вместе с ребенком. Попросите пересказать полученную информацию. Задайте вопросы, подискутируйте. Это позволит вам быть ближе и приведет к росту учебной мотивации

5 Не оставайтесь в социальной изоляции

Оставайтесь в контакте с близкими и друзьями. Долгое пребывание дома - не повод отказаться от общения. Тактично напомните детям уделить внимание старшим родственникам., живущим отдельно. Возможно, существуют сайт одноклассников и виртуальный родительский чат.

6 Организуйте интересный досуг

Настало время, когда все отложенные «на потом» дела вас настигли. Для всех очевидно, что это прекрасная возможность проводить время с семьей-разговаривать. Готовить. Играть в настольные игры. Но не забывайте, что в условиях вынужденного пребывания вместе особенно важно каждому иметь личное пространство и время для себя. Это возможность заняться творчеством, прочитать книги, начать вести видеоблог.

7 Дайте самостоятельности

Позвольте детям проявлять всю возможную самостоятельность в организации дистанционного обучения. Ребенка не нужно все время развлекать и занимать.

Наконец-то наши дети смогут соскучиться по школе и оценить все ее преимущества, а ведь это дорогого стоит!

С наилучшими пожеланиями, работающий удаленно педагог- психолог
ППМС-центра «Развитие» Олегина А. В.