



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А ТАКЖЕ СПОСОБНОСТЬ К ВОСПРОИЗВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ПОТОМСТВА

- **20–35 лет** – оптимальный репродуктивный возраст для мужчин и женщин (организм полностью сформирован и психологически готов к выполнению родительских функций)
- **35–39 лет** – вероятность зачатия значительно снижается по сравнению с возрастом 20–26 лет

ПРОЙДИТЕ ОЦЕНКУ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ (ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА: 18–49 ЛЕТ) **В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**



salzdorovo.ru

Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



«ВРАЧИ МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ» ЦИКЛ ЛЕКЦИЙ НА РАДИО «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

РАДИО
Санкт-Петербурга



ГОВОРИТ
МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ



Время проведения – по субботам, 10.00 - 11.00

Только достоверные медико-гигиенические знания по сохранению здоровья

15.02. «КАК РАЗВИВАЛИСЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ГИГИЕНЕ»

15.03. «ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ»

19.04. «ВЛИЯНИЕ СЛОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

24.05. «ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭМОЦИЙ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

Слушайте Радио Петербург на 69,47 МГц УКВ и онлайн



Ссылка на трансляцию



ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- диспансеризация и профилактические осмотры
- осознанный выбор полового партнера
- планирование беременности
- лечение заболеваний половой сферы, инфекций, передаваемых половым путем, соблюдение правил личной гигиены
- здоровый образ жизни





«ПЕРИОД ТИШИНЫ» – ВРЕМЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВЫБОРА

Беременная женщина в женской консультации может получить психологическую, правовую и медико-социальную помощь, а также принять взвешенное решение о сохранении беременности



КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ ЖЕЛАННЫМ, А БЕРЕМЕННОСТЬ – ЗАПЛАНИРОВАННОЙ

- Это минимизирует риски для здоровья женщины (аборты часто становятся причиной бесплодия)
- Позволяет эмоционально подготовиться к статусу родителя
- Сделает возможным осуществление жизненных планов





Поделись информацией
с друзьями и близкими

