

«Родительский контроль. Хорошо или плохо?»

Большинство родителей оберегают своих детей с самого рождения. Они заботятся и переживают за своих малышей, пока они маленькие и беспомощные. Но по мере взросления дети становятся самостоятельнее. Очень часто родителям сложно понять, сколько свободы и личного пространства необходимо ребенку и можно ли нарушать это пространство.

Стоит ли родителям контролировать своих детей? Контроль должен соответствовать возрасту ребенка. Малыша, конечно же, нельзя оставить без присмотра, а вот подростку необходимо, чтобы родители уважали его личные границы. Попытки родителей полностью контролировать детей уничтожают доверительные отношения в семье.

Многие родители хотят, чтобы их дети были ответственными и самостоятельными. Но очень часто бывает так, что неосознанно они делают все, чтобы этого не произошло.

Не все родители могут объяснить, почему они так боятся дать ребенку немного самостоятельности. Но чаще всего причины чрезмерного контроля кроются в следующих факторах:

- Непонимание того, что дети вырастают. Родителям кажется, что их ребёнок все еще маленький и не может решать возникающие вопросы.
- Страх за ребенка. Очень многие мамы и папы боятся за своих детей. Однако, кто-то все же потихоньку отпускает своего ребёнка, позволяя ему быть самостоятельным. А кто-то заставляет отказываться и сомневаться в каждом шаге и принятом решении.
- Неуверенность в своем ребенке. К сожалению, такие родители не уверены в самостоятельности своих детей и постоянно напоминают им об этом. Стараясь решать вопросы за своих детей, они окончательно подавляют их самостоятельность.
- Бывают семьи, где жесткое воспитание и контроль над младшими членами семьи переходят из поколения в поколение.
- Нереализованные мечты. Иногда родители пытаются воплотить свои мечты через детей, навязывая им свое видение мира, увлечения, идеи.

Хочется отметить слова Нэнси Дарлинг, специалиста по психологии развития в Oberlin College: «Конечная цель воспитания — вырастить здорового и самодостаточного взрослого человека. Самодостаточность начинает проявляться, когда ребёнку удаётся отползти от матери. И очень сложно в процессе воспитания найти баланс между автономностью ребёнка и заботой о его безопасности».

Право на личную жизнь и неприкосновенность личных границ – ключевые элементы развития самостоятельности. Когда родители постоянно контролируют ребенка, следят за ним, они показывают, что не доверяют ему. В результате ребёнок тоже перестает доверять родителям и становится более скрытным.

Есть родители, которые дают возможность ребенку получить разный опыт в жизни, и самому в дальнейшем решить, что ему подходит, а что нет. Исследования показывают, что такие родители более спокойны и больше доверяют миру. Они верят, что ребенок сам сможет найти для себя комфортное место в жизни. При этом, конечно, не перестают о нем заботиться. Такие родители делают только лишь самое необходимое, ставят рамки, в которых ребенку безопасно. Например, когда ребенок маленький, его не подпускают к опасным вещам (ножам, розеткам, горячим утюгам и т.п.), но в остальном стараются предоставлять свободу. В более старшем возрасте ребенку дают возможность выбора занятий и друзей, но предупреждают об опасностях, которых нужно избегать. Конечно, ребенок не всегда поступает так, как хотелось бы родителям, но они дают ему возможность приобрести свой опыт.

Таким образом, родителям важно:

- выбрать правильную тактику и стратегию контроля и предъявления требований к своему ребенку. Чрезмерные или недостаточные требования способствуют низкой адаптации ребенка в будущей жизни.
- быть последовательными и терпеливыми, соотносить свои требования с возрастом и индивидуальными особенностями ребенка, не злоупотреблять запретами, проявлять строгость, но не жестокость.

Открытость и искреннее общение способствуют формированию доверительных отношений в семье, а вторжение в личную жизнь детей (больше, конечно, это касается подросткового возраста) не только портит отношения в семье, но и часто вызывает психологические проблемы

Поэтому, чрезмерно контролируя ребенка, каждый родитель должен подумать и честно ответить самому себе, почему он это делает. Ведь, важно найти золотую середину!

Педагог-психолог Белова О.Б.