

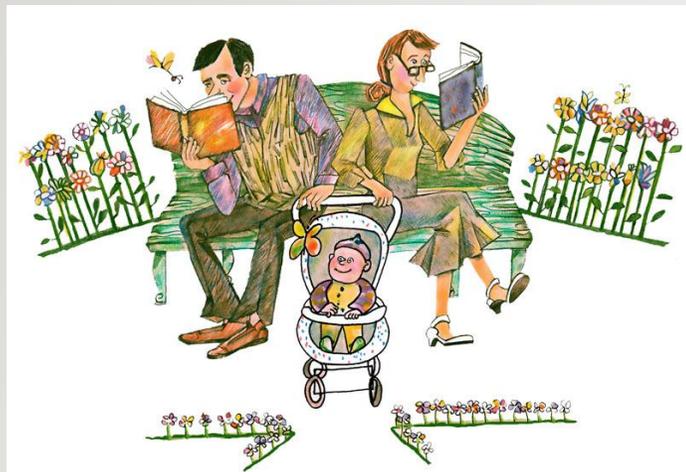


Семейное чтение

(традиция домашнего чтения)

ПОЛЕЗНАЯ ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Составитель: Замулина Любовь Васильевна, педагог-психолог



Совместное чтение вслух:

- формирует общее пространство - физическое, эмоциональное, духовное,
- снижает тревожность,
- формирует ощущение общности и защищённости
- способствует развитию сопереживания,
- обогащает эрудицию, социальный опыт,
- повышает интерес к чтению
- развивает слуховое сосредоточение,
- развивает воображение, образное мышление
- воспитывает без нотаций и назидательности (воздействие эмоций гораздо эффективнее, чем обращение к разуму).

Правила семейного чтения

- Договариваетесь о времени (например после полдника или ужина) и старайтесь соблюдать это расписание.
- Читайте не длительно – от 20 до 40 минут (в зависимости от возраста ребёнка). Чтобы не было ненужных споров, об этом нужно договориться заранее, ведь у взрослых много других важных дел.
- Чтение должно быть неторопливым, внятнм и с выражением.
- Чаще всего читают взрослые, но иногда вслух хотят читать и дети (если ребёнок читает не бегло, но хочет читать сам вслух, то давайте ему небольшой отрывок). Спокойно и терпеливо слушайте ребёнка - не вздыхайте и не критикуйте.

Обсуждение прочитанного

После прочтения книги или ее части *обсуждение* является очень важным этапом. Узнайте его мнение по поводу героев, их внешности, поведения и поступков. Пусть выскажется, порассуждайте, спросите, что он думает о прочитанных событиях. Ваши мнения, конечно могут не совпадать, но именно это и ценно в семейном чтении!

- обсуждения на равных сближает семью, делает отношения между родителями и детьми более тесными и доверительными;
- чтение вслух отлично развивает ребенка интеллектуально, увеличивает его словарный запас, расширяет кругозор, вызывает огромную палитру чувств и эмоций;
- в процессе обсуждения ребенок учится мыслить, аргументировать свои доводы, отстаивать собственную точку зрения и, что тоже немаловажно, учится соглашаться с доводами других людей и признавать их правоту – все эти качества, воспитанные в семье, очень пригодятся ребенку во взрослой жизни.

Как выбрать книгу

- Если ребёнок плохо себя чувствует, болеет – выбирайте книги с веселым, полным юмора сюжетом – смех и хорошее настроение – прекрасные целители.
- Книга должна соответствовать возрасту ребёнка.
- Есть книги, которые лучше читать девочкам, они менее интересны мальчикам.

Чудесные книги, которые еще и помогают детям выздоровливать



- Астрид Линдгрен, Малыш и Карлсон, трилогия о Карлсоне, Эмиль из Лённиберги; Пеппи Длинныйчулок.
- А.С. Некрасов, Приключения капитана Врунгеля.
- Николай Носов, Приключения Незнайки, Незнайка на Луне, рассказы.
- Александр Волков, Волшебник Изумрудного города, весь цикл книг «Изумрудный город».
- Марк Твен, Приключения Тома Сойера, Приключения Гекельберри-Финна
- Виктор Драгунский, Денискины рассказы.
- Жюль Верн, Дети капитана Гранта, Таинственный остров, Пятнадцатилетний капитан.

Книги для развития эмпатии

- Джеймс Гринвуд, Маденький оборвыш.
- Гектор Мало, Без семьи.
- Френсис Элиза Бёрнетт, Маленький лорд Фаунтлерой
- Чарльз Диккенс, Приключения Оливера Твиста.
- А.М. Линевский, Листы каменной книги.



Книги, которые больше подходят для девочек



- Элинор Портер, Полианна.
- Френсис Элиза Бёрнетт, Маленькая принцесса (8-10 лет).
- Луиза Мэй Олкотт, Маленькие женщины (для среднего школьного возраста)
- Жозефина Коломб, Дочь комедиантов (для среднего школьного возраста)
- Илья Дворкин, Голова античной богини (для среднего школьного возраста)

Книги для всех

- Ариадна Борисова, Записки для моих потомков (старший дошкольный и младший школьный возраст).
- Мария Парр, Вафельное сердце (для среднего школьного возраста), продолжение приключений героев в книге Вратарь и море.
- Виктория Ледерман, Уроков не будет, Календарь Ма(й)я, К доске пойдёт ...Василькин (для среднего школьного возраста).
- Юрий Сотник, рассказы для детей (младший школьный возраст)
- Луиза Мэй Олкотт, Маленькие мужчины (для **мальчиков** среднего школьного возраста)

Не бойтесь слёз и переживаний ребёнка во время чтения – это светлые слёзы. Если ребёнок сочувствует героям книги, значит способен отойти от своей эгоцентрической позиции, встать на точку зрения другого, посочувствовать ему. Ваш ребёнок становится человечнее, добрее.

Конечно, данный список нельзя назвать исчерпывающим, буду рада если поделитесь своим опытом и что-то добавите