

Влияние родителей на ответственное поведение подростков

В психологии подростковый возраст принято считать кризисным, так как это труднейший этап взросления человека. В этот период происходит переход от детства к самостоятельной, ответственной взрослой жизни.

Другими словами, подростковый возраст занимает промежуточное положение между детством и взрослостью, и насколько благополучно произойдет судьбоносный переход, зависит от особенностей подростка и позиции ближайшего окружения.

Подростки часто предъявляют завышенные требования к себе и взрослым, стремятся отделиться от взрослых и собственно «стать взрослыми» однако зачастую мало способны нести ответственность и самостоятельно справляется со своими неудачами. Из-за небольшого жизненного опыта, он не может в полной мере осознать глубину слова «ответственность». Ему бывает сложно проследить причинно-следственную связь между поступком и последствием. Важно понимать, что ответственность не является частью характера, это прежде всего, ценностный ориентир, который подросток может приобрести с помощью взрослых.

Уровень ответственности ребенка зависит от его возраста, опыта также от того, что ожидают от него родители. Родителям важно быть готовым передавать ответственность ребенку и не делать все за него. Научитесь всерьез доверять своему ребёнку и верить, что он справится с простыми задачами сам. Давайте подросткам посильные задания. Например, ребенок прекрасно ориентируется в сети, пусть найдет для семьи выгодные авиабилеты к отпуску или составит план экскурсий к посещению. Часто родители не хотят позволить ребенку самому нести ответственность, так как считают его маленьким, не способным.

Чувства ответственности не формируется без чувства самостоятельности. Поощряйте самостоятельность. Важно хвалить детей за проявление самостоятельности, чтобы сделать самооценку адекватной, выработать желание преодолевать трудности. Если ребенка в подростковом возрасте, считают маленьким, неумелым, беспомощным, то таким он может остаться на всю жизнь. Если ребенка считают способным, ответственным человеком, считаются с его желаниями, хвалят за успехи, уважают его права, не забывают о его обязанностях, то он становится уверенным в себе, ответственным человеком.

Если вы хотите воспитать у ребенка ответственность, будьте ответственными сами. Наши дела убеждают детей больше, чем наши слова. Дети очень часто копируют поведение своих родителей. Если родители не выполняют свои обещания, то и дети считают, что можно забыть о своих обещаниях.

И самое главное, человек не станет сию минуту ответственным, он учится быть ответственным на протяжении многих лет!