

Работа отряда волонтеров «Авангард», основанного на базе ППМС - центра «Развитие» Центрального района, как эффективный способ профилактики зависимого и асоциального поведения среди молодежи

Современный подход к решению проблемы правонарушений и злоупотребления ПАВ предполагает приоритет профилактической работы с несовершеннолетними. Стратегическим приоритетом профилактики следует рассматривать создание системы мероприятий, ориентируемых не на патологию, не на проблему и ее следствия, а на защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья. Задачами такой позитивной профилактики будет являться освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, поддержка молодого человека и помощь ему в самореализации собственного жизненного предназначения. Очевидная цель позитивно направленной первичной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами. Т.о. профилактика затрагивает не только медицинские аспекты здоровья, но и призвана изменять социально-психологический статус личности и обеспечивать условия для позитивных изменений.

Одной из эффективных форм позитивно ориентированной профилактики, на наш взгляд, служит организация волонтерской деятельности. Потребность в подобной программе обусловлена необходимостью совершенствования информационно-просветительской работы по профилактике правонарушений и зависимостей, пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодёжи.

Для реализации поставленных задач сотрудники ППМС-центра «Развитие» создали программу «Авангард», направленную на организацию волонтерских групп, состоящих из подростков. Для них разработан цикл семинаров и тренингов, как обучающих, так и личностно-ориентированных.

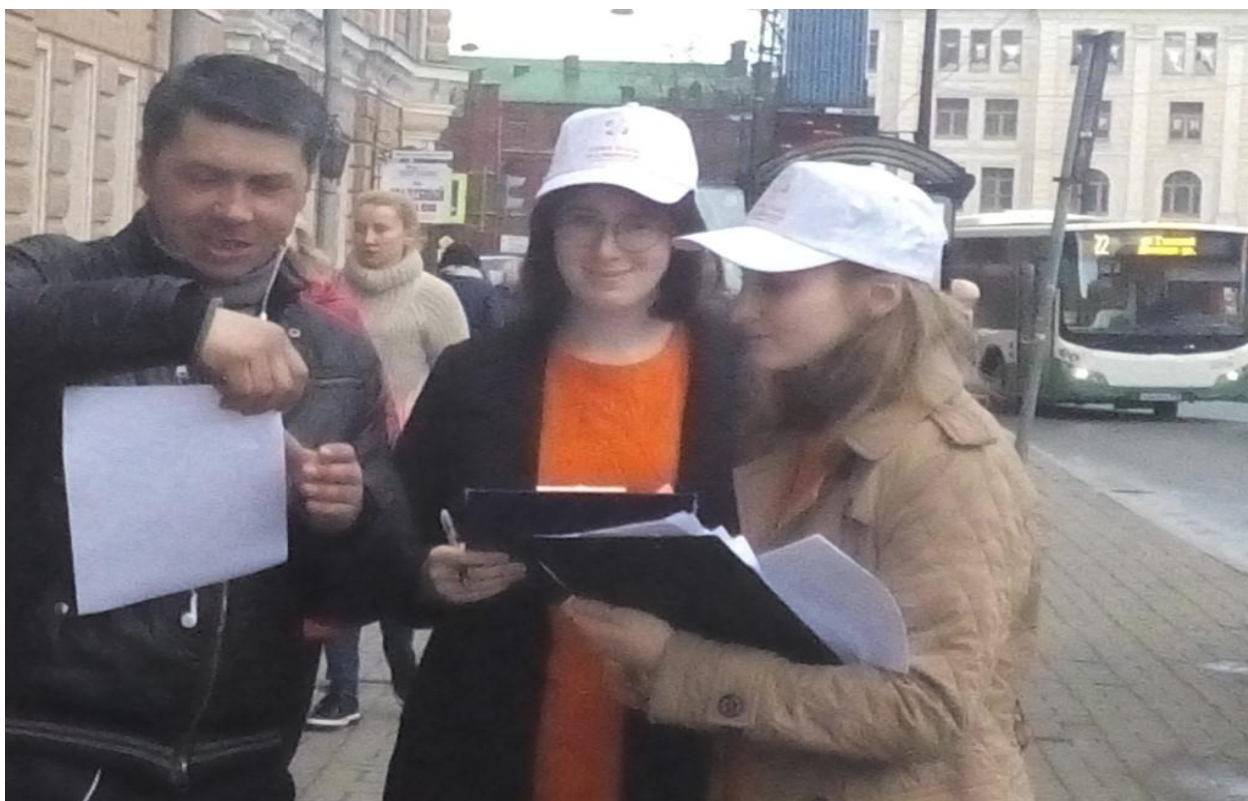
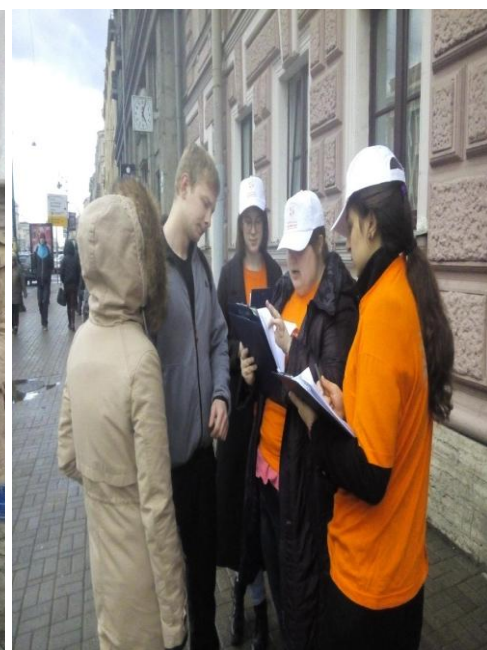
Подростки, успешно прошедшие цикл подготовки, проявившие хорошие лидерские способности допускаются к проведению различных программ и проектов среди сверстников - передавать знания, умения и навыки поведения в определенных ситуациях. Кроме того, такие подростки становятся «консультантами», влияющими на формирование норм поведения и ценностных ориентиров в своем социальном окружении, опираясь при этом на собственное отношение и свои внутренние рамки. Проведение позитивной профилактики в

подростковой среде силами самих подростков дает возможность повысить эффективность работы в этом направлении в целом.

Реализация программы подготовки волонтеров опирается на особенности молодежной субкультуры. В основе обучения лежит овладение необходимыми знаниями в области практической психологии, навыками пропаганды здорового образа жизни, умение проводить общественные компании—акции, умение привлекать участников акций в среде сверстников, планировать и анализировать результаты своей деятельности. А также, развитие таких качеств, как коммуникабельность, доброжелательность, умение выступать перед аудиторией, организаторские способности и т.п.

Волонтеры отряда «Авангард» уже несколько лет участвуют в городском добровольческом движении «Наше Будущее в наших Руках!» организованном на базе Дворца Учащейся Молодежи и активно участвуют в ежегодных добровольческих акциях. Силами волонтеров отряда «Авангард», куратора программы Викторовой Е.В. была организована городская уличная акция по профилактике наркомании среди детей и подростков «Прекрасен мир здоровья!», в рамках Плана Месячника антинаркотических мероприятий. Сотрудниками центра «Развитие» и ребятами были разработаны в доступной и интересной форме материалы для родителей и подростков по профилактике употребления наркотических средств. В ходе мероприятия все подготовленные материалы раздаются на площадке ГБОУ №209 и Лиговский пр., д. 21б. Акция проходит ежегодно в апреле месяце в течение трех часов, и участниками обычно охвачено около 70-90 жителей Санкт-Петербурга.

Волонтеры показывают высокий уровень организационных и коммуникативных навыков, способность интересно и доходчиво доносить до собеседника нужную информацию, готовность участвовать в серьезных мероприятиях районного и городского уровня.



Так же волонтеры отряда Авангард подготовили и проводят ежегодно очень важное мероприятие. По просьбе кураторов 31 онкобольницы, детского отделения реабилитации, ребята разработали интерактивное новогоднее

поздравление и представление для детей и родителей, находящихся на отделении реабилитации. Для волонтеров это важное и ответственное ежегодное мероприятие, к которому ребята долго и тщательно готовятся. В этом году удалось привлечь к совместной работе представителей шведского банка SEB, которые с радостью предоставили новогодние подарки для детей. Поздравление и представление прошло замечательно, было здорово видеть радостные лица деток, участвующих в играх, и слышать «Спасибо большое!» от их родителей!



Исходя из всего вышесказанного подростки-волонтеры способны оказать помощь своим сверстникам в позитивном решении актуальных для этого возраста задач. Организуя работу в добровольческом отряде «Авангард», с позиции «на равных», подросток-волонтер помогает сверстникам принять на себя ответственность за свои решения и выборы. При этом передача психологической культуры осуществляется внутри подростковой субкультуры, чем снимается момент возрастного сопротивления мнению взрослых. Кроме этого, специальная подготовка и работа в рамках проектов помогает самим участникам движения стать более зрелыми и ответственными, повышает их социальную активность и способствует раскрытию творческого потенциала, что

позитивно влияет на процесс обретения собственной идентичности и самоопределения.

Социальный педагог Викторова Е.В