



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ СТОЛЬ ЖЕ
ВРЕДНЫ, КАК И ТРАДИЦИОННЫЕ. ЭТО
СОВРЕМЕННЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
ПРОДУКТ, ВЫГОДНЫЙ ТАБАЧНЫМ
КОМПАНИЯМ

Будьте осторожны—берегите себя!





ПОТРЕБИТЕЛИ, УВЕРЕННЫЕ В БЕЗВРЕДНОСТИ
ВЕЙПОВ, НАЧИНАЮТ "ПАРИТЬ" ВСЁ ЧАЩЕ,
ЧТО **МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НИКОТИНОВОЙ
ПЕРЕДОЗИРОВКЕ**



**КОЛЛЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ОДНОГО ВЕЙПА СРЕДИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОСОБНО
ПРИВЕСТИ К ПЕРЕДАЧЕ ИНФЕКЦИЙ,
ВКЛЮЧАЯ ГЕПАТИТ И ТУБЕРКУЛЕЗ**



ОПАСНОЕ ВЕЩЕСТВО ДИАЦЕТИЛ,
ПРИСУТСТВУЮЩЕЕ В БОЛЬШИНСТВЕ
АРОМАТИЗАТОРОВ, **ВЫЗЫВАЕТ** У ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВЕЙПОВ **"ПОПКОРНОВУЮ БОЛЕЗНЬ"** –
ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ БРОНХИОЛИТ (ВПЕРВЫЕ
БЫЛ ОБНАРУЖЕН У СОТРУДНИКОВ
КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ПОПКОРНА)





**СООБЩЕНИЯ О БЕЗОПАСНОСТИ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ БЕЗОСНОВАТЕЛЬНЫ,
ОНИ СПОСОБСТВУЮТ ПОТРЕБЛЕНИЮ ТАБАКА И
ПРЕПЯТСТВУЮТ ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ**

**СМЕНИВ ОБЫЧНУЮ СИГАРЕТУ НА
ЭЛЕКТРОННУЮ, ВЫ НЕ ИЗБАВИТЕСЬ ОТ
НИКОТИНА И НЕ ПЕРЕСТАНЕТЕ БЫТЬ
КУРИЛЬЩИКОМ**





Поделись информацией
с друзьями и близкими





ВЕЙПЫ: МОДНОЕ, СТИЛЬНОЕ, МОЛОДЕЖНОЕ **УВЛЕЧЕНИЕ**, НО ПРИ ЭТОМ **ЧРЕЗВЫЧАЙНО ОПАСНОЕ!**

Использование вейпов **может привести к воспалению бронхиол**, нарушающему воздухообмен и снижающему кровообращение в лёгких, **или к болезни EVALI**. Симптомы поражений легких при EVALI напоминают коронавирусную инфекцию

Запрещено курение электронных сигарет для лиц младше 18 лет, беременных и кормящих женщин, а также людей с аллергическими заболеваниями



 Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

УСТРОЙСТВ, БЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Есть никотиновая зависимость?

Оцените ее степень!



Пройдите тест Фагерстрема

Избавление от курения – шаг к здоровью!

Вам помогут, обращайтесь

- в кабинет/отделение медицинской профилактики, центр здоровья своей поликлиники
- звоните на Всероссийскую телефонную линию помощи в отказе от потребления табака

800 2000 200



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики