

Цель: Сохранение и укрепление психического здоровья педагогов.

Задачи:

- развивать систему профилактики стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания в педагогической среде;
- снизить проявления эмоционального выгорания в педагогическом коллективе;
- обучать педагогов способам регуляции психоэмоционального состояния;
- формировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат, способствующий сохранению и укреплению психического здоровья педагогов.

	Число	Время	Тема
1.	23.01.2017	16.00	Знакомство с программой «Школа педагогического мастерства «Открытие» и направлениями работы.
2.	27.02.2017	16.00	Профессиональное выгорание педагогов и его профилактика. Актуальность проблемы.
3.	27.03.2017	16.00	Эмоции. Роль эмоционального интеллекта в работе педагога.
4.	24.04.2017	16.00	Профилактика стресса. Управление стрессом.
5.	29.05.2017	16.00	Тренинг «Учитель и проблемы дисциплины»
6.	26.06.2017 – 30.06.2017	16.00	Методическая неделя. «Стратегии и навыки преодоления стрессовых ситуаций».
7.	25.09.2017	16.00	Техника безопасности: использование способов эмоциональной саморегуляции и восстановления себя.
8.	30.10.2017	16.00	Профилактика конфликтов в профессиональном общении.
9.	27.11.2017	16.00	Эмоциональное выгорание и профессиональные деформации: схожее и различное.
10.	25.12.2017	16.00	Методическая неделя. Подведение итогов работы за год.